

# Сценарий праздника "Веселые старты".

## Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- укреплять здоровье учащихся; - привлечение детей к систематическим занятиям подвижными играми;
- развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

## Ведущий

На спортивную площадку пригласили всех сейчас –  
Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

## Ведущий

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость и сноровку показать.  
Быстрее, выше, сильнее

**Ведущий** Я думаю, что ваши аплодисменты и крики поддержки будут сопровождать каждый этап и каждое отдельно взятое соревнование. Болельщики, готовы взять на себя такую ответственность?

**Отряды.** Да!

## Игра

-Если согласны, говорите хором: «Это Я, это Я, это все мои друзья!»

-Если не согласны – молчите!

1. « Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?» («Это Я, это Я, это все мои друзья!»)

2. «Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым?» ( молчание).

3. « Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?» («Это Я, это Я, это все мои друзья!»)

4. «Кто мороза не боится ,на коньках летит, как птица?» («Это Я, это Я, это все мои друзья!»)

5. «Ну а кто начнет обед с жвачки импортной, конфет?» (молчание).

6. «Кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?» («Это Я, это Я, это все мои друзья!»)

7. «Кто поел и чистит зубки ежедневно дважды в сутки?» («Это Я, это Я, это все мои друзья!»)

8. «Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?» (молчание).

9. «Кто согласно распорядку, выполняет физзарядку?» («Это Я, это Я, это все мои друзья!»).

1) **Эстафета с мячом** Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и прокатить мяч по земле между ног членов команды. Последний игрок, приняв мяч, бежит вперед.

2) **Эстафета «Кенгуру»** Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

3) **Эстафета «Двойной цепной паровозик»** В эстафете принимают участие все участники команды, начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго, бегут до ориентира и обратно, оставляя первого и цепляя третьего и т.д.

4) **Обводка кеглей мячом** Игрок должен обвести все кегли футбольным мячом, дойти до финиша. Взять мяч в руки и вернуться к команде.

5) **Бег со скакалкой** Первый участник берет скакалку и прыгает на ней до финиша и обратно и передает эстафету второму участнику.

6) **Эстафета «Попади в цель»** Перед каждой командой находятся обручи на расстоянии 3 метра, каждый участник забрасывает мяч в обруч.

7) **«КОЛЬЦЕБРОС».** У каждой команды свой кольцеброс . Играющие бросают по два кольца каждый, становятся в порядке очередности за линией и набрасывают кольца на колышки. После того как все игроки выполняют задание, подсчитывают, кто больше колец набросил на колышки. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наибольшим количеством забросов колец.

8) **«БЕГ ЗМЕЙКОЙ».** Задача игроков по одному пробежать змейкой между конусами, пролезть через обруч, вернуться обратно и передать эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, кто окажется быстрее.

9) **«КОЧКИ»** Перед каждой командой лежат «кочки». Игроки пробегают по ним до лежащей на скамейке игрушки, берут её и бегут обратно, передавая следующему участнику. Тот бежит по «кочкам» - кладет игрушку на место, и бежит обратно, передавая эстафету, ударом по ладошке следующему участнику. Побеждает та команда, у кого закончатся участники, а игрушка должна быть в руке у командира команды.

Подведение итогов. Награждение команд.

**Ведущий:**

**Всем спасибо за вниманье,**

**За задор и громкий смех,**

**За огонь соревнованья,**

**Обеспечивший успех!**

**Вот настал момент прощанья,**

**Будет краткой наша речь.**

**Говорим мы: «До свиданья,**

**До спортивных, новых встреч!»**